



Cher Kiro, c'est le carême.... alors un peu de courage. Puisque le carême se veut être un temps fort alors il est grand temps que les forts se mettent en marche en tenant la main de ceux qui semblent faible, Il est grand temps d'aller au désert ou Dieu nous appelle, ou Dieu nous veut. « Il plaît à Dieu que chacun puisse se retirer de temps en temps, au-delà de la ville, afin de se retrouver en soi-même, dans la prière et le calme, la quiétude la concentration de son esprit » disait Origène. « Se retirer » : de nos habitudes humaines, ou même de nos vices, de toute routine qui parfois nous empêchent d'être des véritables soldats du christ. Pour tonifier notre foi, pour rallumer notre flamme pour Dieu, Origène nous demande de nous retirer dans le silence et la prière pour se rapprocher de celui qui nous a aimé le premier. Puis sortir de notre silence pour aller vers ce Dieu qui tremble, ce Dieu qui agonise, ce Dieu qui pleure. Vous l'avez vu votre Dieu ? Nous l'avons vu en extrême souffrance, nous l'avons vu quasi nu. Alors cher Kiro, ne restez pas indéfiniment à la montagne du silence, Mais allé aussi vers ce Dieu pauvre.

■ Dgt.Honore Mbila



MOT D'ORDRE | MARS.025

## Je me repens...

St Luc 13,5

Très chers Kiro,

Le mois de mars s'ouvre à nous avec un rappel concis à l'ordre : « **Je me repens** ». Ce mot d'ordre fait écho à celui de février, qui nous a exigés à **reconnaître notre nature de pécheur** sous multiples formes. Mars nous encourage à poursuivre ce combat intérieur en atterrissant avec **la repentance**.

le chemin n'est pas du tout facile. C'est naturellement humain de succomber à nos faiblesses mais devons-nous nous résigner face à l'échec ? Non ! Si Je vis et j'agis par défaut, comme tout le monde, est-ce évident d'attendre des résultats qui me sortent de la masse ? pas du tout !

**La repentance est une étape cruciale de notre transformation en enfant de Dieu.** Pour qu'elle soit effective, elle doit être animée d'une conviction profonde et d'une vision claire : « **Je veux changer donc je peux** ». C'est un projet de vie, un engagement envers soi-même car elle fait appel à la conscience pour la mise en pratique des certaines habitudes de fois nouvelles (la confession, la méditation, ...).

L'extrait de l'Évangile selon saint Luc (Lc 13, 5) raisonne comme un avertissement : « **... Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même** ». Il souligne clairement l'urgence de la repentance. « **Je me repens** » se conjugue et signifie que je reconnais mes erreurs passées et que je m'engage à vivre autrement à partir d'aujourd'hui. C'est le chemin vers une vie chrétienne épanouie, une existence plus juste ou une bonne vie tout court.

*Dirigeant MUKUNA MUKENDI Gladys*

Le premier Pape américain est le jésuite argentin **Jorge Mario Bergoglio, 88 ans**, archevêque de Buenos Aires. C'est une figure de premier plan pour tout le continent et un pasteur simple et très aimé dans son diocèse. « **Mes gens sont pauvres et je suis un des leurs** », a-t-il dit à plusieurs reprises pour expliquer son choix d'habiter dans un appartement et de préparer lui-même ses repas. Son projet est simple: si l'on suit le Christ, l'on comprend que « **piétiner la dignité d'une personne est un péché grave** ».



## QUI SOMMES NOUS ?

Unifundishe, parce que plus que tout au monde je veux savoir, je veux apprendre et apprendre de notre seigneur Jésus, c'est lui le maître qui se trouve au cœur de Unifundishe. Dans le but de toujours entretenir notre flamme pour le christ notre Roi, toujours plus vive, Unifundishe est le bulletin du mois qu'il vous faut pour tonifier votre service pour le christ. Unifundishe...Parce que je veux savoir.

POUR NOUS CONTACTEZ | SI VOUS AVEZ A RACONTER

+243 99 19 59 044 | Kiroreinda04@gmail.com | Honorembila10@gmail.com

# " FEMME" LE PREMIER MOT QUI ME VIENT À L'ESPRIT QUAND J'ESSAIE DE DÉFINIR LA VIE...

*J'ai essayé de définir la vie, et c'est le mot « femme » qui s'est imposé à mon esprit.* Comme un dessin fait par Picasso, elle est restée longtemps dans ma tête peut-être pour souligner le fait que sans elle et sans le pouvoir que lui confère son créateur, il n'y aurait eu qu'un seul Adam. Ô combien pénible aurait été ce monde qui n'aurait existé que pour 4 yeux !

Osez me parler de la femme et je vous conduirai au mot « **Grandeur** », car chaque petit être à qui elle donne la vie constitue la plus grande fierté **de la création de Dieu.**

Cependant, force est de constater qu'elle n'en a parfois pas conscience, conscience du fait que son âme a tellement de grandeur que pour la canaliser, il a fallu l'enfermer dans un corps... Un corps certes, mais pas n'importe lequel : il est d'un charme et d'une sensualité qui n'ajoutent rien à sa valeur intrinsèque, mais qui lui confère une aura particulière.

Aujourd'hui, **Olympe de Gouges, Mary Wollstonecraft et Simone de Beauvoir**, se retournent sûrement dans leurs tombes au vu de ce qu'est finalement devenue la femme pour laquelle elles se sont battues dans le but de faire prévaloir son droit de voter, d'être instruite et de travailler. Tout ce combat troqué par quelques danses sur les réseaux sociaux où elle se montre **allergique aux vêtements**, une recherche effrénée d'un corps parfait acquis autrement que par de l'exercice physique, la rareté de l'aspiration à se cultiver et à tenir des propos dépourvus de certains tics de langage, l'exhibition d'une **immortalité sexuelle** au nom de la célèbre exhortation : « **il faut profiter de la vie.** »

Mais moi, je dirai bien que pour la jeunesse en général et la femme en particulier, profiter de la vie serait **exploiter en profondeur tous ses potentiels**, se construire, se développer et ne jamais arrêter de s'améliorer. C'est tendre l'oreille aux conseils constructifs des plus âgés pour tirer parti de leur sagesse, c'est être attentive aux différentes leçons que la vie nous donne au quotidien, c'est de refuser de se trouver trop intelligente pour apprendre des autres. C'est être patiente et non envieuse, c'est d'avoir tellement confiance en soi au point de penser que rien ne nous est enlevé quand on complimente une autre. C'est de se trouver belle telle qu'on est, détruire tous les complexes engendrés par **une société qui veut nous faire croire que la beauté a des normes fixes.**

**Dans ce monde où l'immoral est acclamé**, il est important que toi, jeune femme, tu puisses garder tes valeurs morales et chrétiennes car elles sont ta force, ton identité et ta lumière dans les ténèbres.

**Ne maquille jamais ton corps pour cacher la noirceur de ton âme**, mais veille plutôt à garder ton âme pure et tu verras que plus grande est la beauté physique de celle dont l'âme est d'abord belle.

**Rachel Bope**

**Rédactrice & Designer graphique**



Rachel Bope  
Rédactrice & Designer graphique

## Le mot de ma vie... la Longanimité

Patience, persévérance. Cette vertu s'attribue aussi et plus particulièrement à Dieu. C'est parce que Dieu est miséricordieux et longanime que les pécheurs peuvent sans crainte venir à Lui.



Etudiante d'une école de la ville de Lubumbashi après un examen. (HNR PHOTOGRAPHIE)



Cette année le groupe Kiro de la paroisse Saint Paul Carrefour fête ses 25 ans, son jubilé d'argent. Bonne fête à tous ses soldats du christ qui ont lutté pendant ses 25 belles années pour rendre l'évangile toujours nouvelle au plus jeune, courage à vous jeunes pousses qui aimez ce beau mouvement sur le regard du grand Saint Paul. 25 ans c'est aussi une occasion de garder une minute de silence pour tous ses valeureux soldats qui ont achevé leur tâche. Chers Kiro de la paroisse Saint Paul la rédaction de Unifundishe vous souhaite toutes les meilleures choses pour la suite du combat, **mais ne vous contentez pas de porter la lumière mais soyez la lumière dans le tunnel sombre de ce monde.**

//

## LE CAREME EST UN TEMPS D'ASCESE...



Gloire KILEMBE  
Catéchiste Paroisse St Athanase

En ce temps fort de l'Eglise, le Temps de Carême, nous sommes tous invités à aller dans le désert « **à l'écart et en hauteur** » avec Jésus, pour vivre une expérience particulière avec notre Dieu.

Pourquoi le Carême est un **temps d'ascèse** ?

**L'ascèse de Carême** est une discipline de vie, un effort, un renoncement et un entraînement qui nous permet de surmonter les épreuves **par la Grâce de Dieu**. L'ascèse en soi n'est pas une finalité, mais c'est un moyen pour nous de se tourner vers Dieu et les autres en vue de perfectionner notre vie spirituelle.

Au XXI siècle, les résistances auxquelles nous devons renoncer sont : **les bruits, les écrans, l'abondance des biens matériels, l'hyperactivité, la pression de l'urgence et l'invasion digitale ou la facilité sans fin des applications numériques**. Certains choisiront, pour ce Temps de Carême, de délaisser ces résistances pour se tourner vers la prière et se pencher sur l'écoute de Dieu et des autres. La question qui se pose est : Pour quelle finalité ? Pour reprendre nos résistances après le Temps de Carême, que nous appelons ascèse passagère « effort de Carême simplement », **et l'après Carême ?**

Chers Frères et Sœurs, il est plus important pour nous aujourd'hui de définir une stratégie de « Protection de notre intériorité » en identifiant d'abord, nos résistances qui peuvent polluer notre vie intérieure, et la remédiation de nos résistances n'est pas liée seulement à l'effort de Carême, mais à l'effort de notre existence. Comme il existe des polluants qui nous rendent malades physiquement. En matière spirituelle, la maladie abîme notre qualité de présence à nous-même, aux autres et à Dieu. Oui, la vie intérieure, c'est d'abord une affaire de présence, comme la Bible déclare : En réalité, l'homme c'est l'Esprit. La vie spirituelle est comme une sculpture : pour créer son œuvre, le sculpteur n'ajoute rien, en revanche il lui retire ce qui est de trop pour révéler ce qui était caché dans l'œuvre pour enfin faire jaillir le fond. Nous sommes aussi invités à nous simplifier pour qu'apparaisse ce qui est caché en nous, pour permettre à notre être intérieur à refaire surface avec la Grâce de Dieu.

Il est vrai que la renonciation à nos résistances ne se fera pas sans violence. Ce Temps de Carême, qui est un temps de repli imposé, marque le début d'un rude combat intérieur, car, malgré notre volonté de tenir à distance nos résistances, l'Esprit du monde continue de nous habiter sous la forme des mille préoccupations et distractions courantes auxquelles nous accordons souvent une place exagérée. Cela peut être difficile, mais pas impossible, **il suffit juste de se faire humble devant Dieu et Lui comme Notre Père, Il nous tiendra par la main. Laissons-nous entièrement guider par Dieu comme de l'argile entre les mains d'un potier.**

### Prière à l'esprit Saint du Cardinal Verdier...

*O Esprit Saint. Amour du Père et du Fils. Inspirez-moi toujours. Ce que je dois penser, Ce que je dois dire, Comment je dois le dire, Ce que je dois écrire, Ce que je dois taire, Comment je dois agir, Ce que je dois faire Pour procurer votre gloire. Le bien des âmes Et ma propre sanctification. AMEN*

# Prière pour la santé du saint Père

*Seigneur, nous Te confions le Pape François. Accorde-lui la force, la paix et une pleine santé. Que Ton amour et Ta grâce l'entourent, et qu'il retrouve rapidement la vigueur pour continuer à guider Ton Église avec foi et dévouement. Amen.*